

SPEISEKARTE

Firma: M A H L Z E I T_Kulinarik

Mahlzeit
Wir sind zum Essen da!

Tageskarte: 24.02.2025 - 28.02.2025

MONTAG, 24.02.2025

Gerstl Suppentopf mit Lauch und Karottengemüse (A,L)[veget][laktfrei][vegan]	200 kcal	TS	3,50 €
'Calalou' Spinatcurry mit Gemüse darauf würziges Sojageschnetzeltes vom Grill [veget][laktfrei][glutfrei][vegan]	680 kcal	M1	7,70 €
Kärntner Kasnudeln in Nussbutter mit Röstzwiebel, Wurzelgemüsebouquet und frischem Schnittlauch (A,C,G,H,O)[veget]	840 kcal	M2	8,80 €
Risotto verde mit gegrillten Putenstreifen und karamelierten Zwiebeln [laktfrei][glutfrei]	960 kcal	M3	9,20 €
Hausgemachter veganer Schokoladenbrownie (A,H)[veget][laktfrei][vegan]	450 kcal	TD	3,50 €

DIENSTAG, 25.02.2025

Leberknödelsuppe in Hühnerbouillon mit Wurzelgemüse (A,C,G,L,O)	220 kcal	TS	3,50 €
Orientalische Bulgur Bowl Gemüsetajine aus Karotten, Zucchini, Zuckerschoten, Champignon und Cherrytomaten mit Kräuter-Minzrahm (A,M)[veget][laktfrei][vegan]	530 kcal	M1	7,80 €
Gebackene Risottobällchen mit Pomodoro Secchi und Mozzarella gefüllt auf gegrilltem Zucchini ragout (A,C,G,L)[veget]	680 kcal	M2	8,80 €
Gefüllte Paprika mit Faschiertem auf fruchtigem Tomatenragout mit Buttererdäpfel (A,C,G,O,Sc)	1050 kcal	M3	9,30 €
Cremiger Apfel Grießpudding mit Zimt (A,C,G)[veget]	250 kcal	TD	3,50 €

MITTWOCH, 26.02.2025

Leichte Süsskartoffelcremesuppe mit einer Kürbis-Tapenade (A)[veget][laktfrei][vegan]	200 kcal	TS	3,20 €
Rotes Linsen Dhal mit geschmortem Gemüse und Kokosmilch [Chapati als Empfehlung WB1][veget][laktfrei][glutfrei][vegan]	820 kcal	M1	7,90 €
Linguine tartufo nero in Trüffelrahm geschwenkte Pasta mit frischer Kresse (A,D,G,O)[veget]	950 kcal	M2	8,40 €
Gegrillte Hühneroberkeule in einer Mango-Currysauce mit gebratenen Eiernudeln, Kokosflocken und gegrilltem roten Paprika (A)[laktfrei]	980 kcal	M3	9,80 €
Flaumige Germknödel mit Vanillesauce und Mohn (A,C,G)[veget]	450 kcal	TD	4,00 €

DONNERSTAG, 27.02.2025

Omas Hühnersuppe mit Ei, Wurzelgemüse und frischem Schnittlauch (C,L)[laktfrei][glutfrei]	200 kcal	TS	3,20 €
Vegane Tortelloni mit Quinoa und Spinat gefüllt in Zucchini rahmsauce mit Cashewkernen (H)	920 kcal	M1	9,50 €
Cremige Schinkenfleckerl mit Putenschinken und frischer Schnittlauch (A,G,Sc)[Gurken-Dillsalat als Empfehlung]	680 kcal	M2	9,20 €
Fisch & Potatoes Backfisch mit Ofen-Babyerdäpfel und Cocktaildip (A,C,D,G)	900 kcal	M3	10,00 €
Schwarzwälder Kirschnitte (A,C,G)[veget]	550 kcal	TD	4,00 €

FREITAG, 28.02.2025

Rote Bete-Suppe nach russischer Art (Borschtsch)(G)[veget][glutfrei]	200 kcal	TS	3,50 €
Umamibowl mit Mie-Nudeln, Pilzen, Mungobohnenkeime, Sojabohnen und Lemongras (A,F,N)[veget][laktfrei][vegan]	790 kcal	M1	8,00 €
Flaumige Zucchini-Frittata mit Oliven, Feta und geschmorten Kirschtomaten (C,G)[veget][glutfrei]	790 kcal	M2	7,30 €
Gegrilltes Schweinsfilet auf Kohlrabi-Erbsenrahmgemüse und Kräutertarhonya (A,G,Sc)	1120 kcal	M3	9,80 €
Tageskuchen (A,C,G,H)[veget]	440 kcal	TD	3,50 €

SPEISEKARTE

Firma: M A H L Z E I T_Kulinarik

Mahlzeit
Wir sind zum Essen da!

Wochenkarte: KW 9

Salate

Roter Linsensalat mit rote Rübe, Feta, Zwiebel, Gurke, karamelierten Nüssen und Sprossen (G,H)[veget][glutfrei]	680 kcal	S1	8,50 €
Klassischer Thunfischsalat mit Mais, Erbsen, gekochtem Ei, rotem Zwiebel und Vogerlsalat (A,C,D)	750 kcal	S2	8,90 €
Blattsalat mit saisonellem Gemüse ausgarniert dazu Hausdressing [veget][laktfrei][glutfrei][vegan]	90 kcal	S4	3,20 €

Wochenkarte, Special, Low Carb

Klassisch Geröstete Knödel mit Ei und frischem Schnittlauch (A,C,G,O)	800 kcal	W1	7,80 €
Kalbsrahmgulasch mit Butterspätzle (A,C,G)	950 kcal	W2	9,80 €
Gurken-Dillsalat (O,M) zu die Schinkenfleckerl [veget][laktfrei][glutfrei][vegan]	150 kcal	SP3	2,50 €
Knusprige Nachos mit Tomatensalsa [veget][laktfrei][glutfrei][vegan]	480 kcal	SP4	2,50 €
Low Carb Kalbsrahmgulasch mit Gemüsebouquet.. (A,C,G)	800 kcal	A1	9,80 €
Frischer Ananasbecher mit Minze [veget][laktfrei][glutfrei][vegan]	133 kcal	TD1	4,90 €
Flaumige Germknödel mit Vanillesauce und Mohn (A,C,G) als Hauptspeise [veget]	900 kcal	TD2	7,90 €

Beigaben

Portion Basmatireis [veget][laktfrei][glutfrei][vegan]	250 kcal	BL1	1,20 €
Portion Grillgemüse [veget][laktfrei][glutfrei][vegan]	50 kcal	BL2	2,50 €

Sandwich & Wrap

Gefüllte Beinschinkensemmel mit Kräuteraufstrich, Essiggurkerl, gekochtem Ei, Kren und Vogerlsalat (A,C,G,Sc)	500 kcal	GD1	4,50 €
Mahlzeit Sandwich gefüllt mit Cheddar, Tomate, Avocado, gekochtem Ei, Eisberg und Cocktailsauce (A,C)[veget][laktfrei][glutfrei]	710 kcal	GD2	4,80 €
Chili sin Carne Burrito gefüllt mit Sojabolognese, Bohnen, Mais, Tomatenreis, Cheddar und Jalapeno Chutney (A,F)[veget][laktfrei][vegan]	750 kcal	GD5	6,90 €
Chili con Carne Burrito gefüllt mit Faschiertem vom Rind, Bohnen, Mais, Tomatenreis, Cheddar und Jalapeno Chutney (A,G)	980 kcal	GD6	6,90 €

Säfte & Smoothies

Orangensaft frisch gepresst [500ml][veget][laktfrei][glutfrei][vegan][malfit]	250 kcal	SD1	4,00 €
Wake Up Sunshine mit Grapefruit, Orange, Karotte, Zitrone und ein Schuss Cayennepfeffer [500ml][veget][laktfrei][glutfrei][vegan][malfit]	290 kcal	SD3	4,50 €
Erfrischender Cranberry Minz Eistee [500ml][veget][laktfrei][glutfrei][vegan][malfit]	10 kcal	SD4	4,50 €

Kombimenüs & Beilagen - Genuss nach Maß

Wochenkarte, Special, Low Carb am 24.02.2025

2G Menü Gerstl Suppentopf mit Lauch und Karottengemüse (A,L) & Kärntner Kasnudeln in Nussbutter mit Röstzwiebel, Wurzelgemüsebouquet und frischem Schnittlauch (A,C,G,H,O) [veget]	1040 kcal	A3	10,70 €
2G Menü 'Calalou' Spinatcurry mit Gemüse darauf würziges Sojageschnetzeltes vom Grill & Hausgemachter veganer Schokoladenbrownie (A,H) [veget] [laktfrei] [vegan]	1130 kcal	A4	9,80 €

Wochenkarte, Special, Low Carb am 25.02.2025

Low Carb Gefüllte Paprika mit Faschiertem auf fruchtigem Tomatenragout mit Gemüsebouquet.. (A,C,G,O,Sc)	900 kcal	A2	9,30 €
2G Menü Leberknödelsuppe in Hühnerbouillon mit Wurzelgemüse (A,C,G,L,O) & Kalbsrahmgulasch mit Butterspätzle (A,C,G)	1170 kcal	A3	11,60 €
2G Menü Gefüllte Paprika mit Faschiertem auf fruchtigem Tomatenragout mit Buttererdäpfel (A,C,G,O,Sc) & Cremiger Apfel Grießpudding mit Zimt (A,C,G)	1300 kcal	A4	11,20 €

Wochenkarte, Special, Low Carb am 26.02.2025

Low Carb Gegrillte Hühneroberkeule in einer Mango-Currysauce mit Gemüsebouquet.., Kokosflocken und gegrilltem roten Paprika (A) [laktfrei]	830 kcal	A2	9,80 €
2G Menü Leichte Süsskartoffelcremesuppe mit einer Kürbis-Tapenade (A) & Linguine tartufo nero in Trüffelrahm geschwenkte Pasta mit frischer Kresse (A,D,G,O) [veget]	1150 kcal	A3	10,10 €
2G Menü Gegrillte Hühneroberkeule in einer Mango-Currysauce mit gebratenen Eiernudeln, Kokosflocken und gegrilltem roten Paprika (A) & Flaumige Germknödel mit Vanillesauce und Mohn (A,C,G)	1430 kcal	A4	12,00 €

Wochenkarte, Special, Low Carb am 27.02.2025

Low Carb Fisch & Vegetable Backfisch mit buntem Gemüsebouquet.. und Cocktaildip (A,C,D,G)	750 kcal	A2	10,00 €
2G Menü Omas Hühnersuppe mit Ei, Wurzelgemüse und frischem Schnittlauch (C,L) & Cremige Schinkenfleckerl mit Putenschinken und frischer Schnittlauch (A,G,Sc) [Gurken-Dillsalat als Empfehlung]	880 kcal	A3	10,80 €
2G Menü Vegane Tortelloni mit Quinoa und Spinat gefüllt in Zucchini-Sahnesauce mit Cashewkernen (H) & Schwarzwälder Kirschnitte (A,C,G) [veget]	1470 kcal	A4	11,80 €

Wochenkarte, Special, Low Carb am 28.02.2025

Low Carb Gegrilltes Schweinsfilet auf Kohlrabi-Erbensenrahmgemüse und extra Gemüsebouquet.. (A,G,Sc)	970 kcal	A2	9,80 €
2G Menü Rote Bete-Suppe nach russischer Art (Borschtsch) (G) & Gegrilltes Schweinsfilet auf Kohlrabi-Erbensenrahmgemüse und Kräutertarhonya (A,G,Sc)	1320 kcal	A3	11,60 €
2G Menü Flaumige Zucchini-Frittata mit Oliven, Feta und geschmorten Kirschtomaten (C,G) & Tageskuchen (A,C,G,H) [veget]	1230 kcal	A4	9,40 €

SPEISEKARTE

Firma: M A H L Z E I T_Kulinarik

Mahlzeit
Wir sind zum Essen da!

Beigaben und Special am 24.02.2025

Portion Butterspätzle (A,C,G)[veget] 300 kcal TB1 2,50 €

Beigaben und Special am 25.02.2025

Portion Butterspätzle (A,C,G)[veget] 300 kcal TB1 2,50 €

Veganes Sushi Set mit gemischten Maki, Nigiri, gefüllte Wakametasche und gefüllte Tofutasche dazu Sojasauce und Stäbchen (A,F,N)[veget][laktfrei][vegan] 400 kcal SP1 10,90 €

Lachs Sushi Set mit Lachs Nigiri und gemischten Maki dazu Sojasauce und Stäbchen (A,D,F)[laktfrei] 600 kcal SP2 11,90 €

Beigaben und Special am 26.02.2025

Portion Butterspätzle (A,C,G)[veget] 300 kcal TB1 2,50 €

Portion Chapati (A,G)[veget] 300 kcal WB1 2,30 €

Beigaben und Special am 27.02.2025

Portion Butterspätzle (A,C,G)[veget] 300 kcal TB1 2,50 €

Portion 65g Sourcreamdip (G)[zum Fish&Potatoe][veget][glutfrei] 135 kcal WB1 0,70 €

Warmer veganer BigMac Wrap gefüllt mit veganer Sojabolognese, Cheddar, Tomate und Haussauce (A,F)[veget][laktfrei][vegan] 880 kcal SP1 9,20 €

Warmer BigMac Wrap gefüllt mit scharf gebratenem Rind, Cheddar, Tomate und Haussauce (A,F)[laktfrei] 920 kcal SP2 9,50 €

Beigaben und Special am 28.02.2025

Portion Butterspätzle (A,C,G)[veget] 300 kcal TB1 2,50 €

Portion Kräutertarhonya (A,C,G)[veget] 520 kcal WB1 2,50 €

Zusätzliche Bestelloptionen: Meetingverpflegung, Gebäck sowie Salate können Sie bequem online dazubestellen.

Hinweis: Alle Angaben auf dieser Speisekarte sind ohne Gewähr. Änderungen und Irrtümer vorbehalten. Wir bitten um Verständnis für eventuelle Druck- und Rechtschreibfehler.